

WEG MET DE PUBER

Vooruit, zucht je zoon van zestien, hij gaat deze zomer nog één keer mee. Volgend jaar wil hij met zes vrienden naar Salou...
Op vakantie met puberende kinderen kan uitlopen op verveling, chagrijn en ruzie. *Volg de 9 regels op en je hebt met z'n allen een topvakantie.*

1 BETREK JE KINDEREN BIJ HET KIEZEN

De grootste fout die je als ouder kunt maken, is je puberkind te passeren bij de keuze van de vakantiebestemming. Dat zal obstinaat gedrag, waar tieners toch al patent op hebben, alleen maar versterken. Laat ze meedenken. Als ze zelf een stem in het kapittel hebben gehad, zullen ze ook minder snel negatief zijn als de vakantie wat minder leuk uitpakt dan gedacht.

2 ONTDEK DE WERELD

Kinderen zijn van nature nieuwsgierig. Bij pubers is dat misschien wat weggezakt, maar toch kun je ze waarschijnlijk nog wel prikkelen. Exotische tradities (Highland Games in Schotland), spectaculaire natuur (gletsjers in Noorwegen) en zeldzame dieren (walvissen voor de kust van Portugal) hebben aantrekkingskracht op pubers. Stippel samen met je kinderen de reis uit. Wil je niet alles zelf uitvoeren, dan kun je terecht bij reisorganisaties waarbij je met bouwstenen zelf je reis kunt samenstellen, zoals riksjatruvel.nl.

3 GA VOOR AFWISSELING EN ACTIE

Drie weken op een natuurcamping in de Auvergne. Het hart van een 15-jarige gaat daar niet heel snel van kloppen. Een actieve, avontuurlijke reis waarbij elke dag anders is, spreekt veel meer tot de verbeelding. Boek bijvoorbeeld zelf iets in de Jura, de Vogezen of de Ardennen in de buurt van een activiteitscentrum en ga regelmatig iets actiefs doen zoals abseilen, raften, canyoning en mountainbiken. In de Ardennen is Coö een goede optie: op de camping sta je met een gezin van vier personen voor € 30 per nacht en op een steenworpafstand ligt Coö Adventure (coo-adventure.nl) met meer dan twintig activiteiten (kosten tussen € 20 en € 50 p.p.d.).



» Al vijf jaar komen Roland en Debbie van Ommeren uit Maurik met hun kinderen Enrico (18) en Dagmar (14) op camping Betuwstrand in Beesd, de 'tofste tiencamping van Nederland' zoals de website claimt. Dagmar is het helemaal eens met die slogan, want ze heeft haar vriendinnenkring flink kunnen uitbreiden dankzij de camping. 'Laatst nog was ik op de verjaardag van een van mijn campingvriendinnen in Den Haag.' Tijdens de vakantie op Betuwstrand is ze vaak te vinden in de speciale tent waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten. Daarin

'Te moe voor kattenkwaad'

is een een chillhoek waar ze wif hebben. 'Maar ik hang niet alleen maar rond hoor,

ik doe ook mee aan campingactiviteiten als de colorrun, droppings, de playbackshow en Glans van de Schans.'

Heel veel ziet ze haar ouders niet. 'Ik kom vaak alleen even bij de caravan om te eten, daarna ben ik weer vertrokken. Mijn ouders vinden dat helemaal oké', lacht ze. Vader Roland bevestigt dat en ziet nog een ander voordeel. 'Aan het eind van de dag zijn ze zo moe, dat ze meestal op tijd hun bed opzoeken. Dan kunnen ze dus ook niet tot diep in de nacht kattenkwaad uithalen.'

Nee, duur is zo'n vakantie niet, vindt Roland. 'We hebben hier een vaste standplaats en betalen daarvoor zo'n € 1900 per jaar. Daar komen natuurlijk wel wat kosten bij voor eten, drinken en activiteiten, maar ik weet zeker dat je voor twee weken Turkije in het hoogseizoen meer kwijt bent.'

'Als je kind het naar zijn zin heeft, heb jij als ouder dat ook' is een regel die NIET opgaat bij pubers



Kamperen? Neem een eigen tentje voor je puber mee. Zet dat tentje vooral een stukje verderop

4 DENK AAN WIFI ENZO

Wil je per se wifi op de bestemming of ga je juist voor een wifi-loze plek zodat je kind wel open móet staan voor gezinsgezelligheid en activiteiten met leeftijdgenoten? Dat is een lastig dilemma. Uit CBS-onderzoek bleek onlangs dat één op de zes jongeren verslaafd is aan social media. Cold turkey op vakantie is niet zo bevorderlijk voor de sfeer, dus helemaal verbieden is misschien geen goed idee. Bij neckermann.nl kun je vakantieparken selecteren op wifi- en zelfs op gamefaciliteiten zoals Xbox 360.

5 KIES VOOR COOLE PLEKKEN

Londen, Berlijn, Rome. Behalve dat het mooie steden zijn waar je je dagenlang kunt vermaken, verhogen ze de status van je puber. Want een foto of filmpje bij de Tower Bridge zal ongetwijfeld veel likes oogsten op social media. Om zo'n stedentrip betaalbaar te houden, kun je als gezin ook een slaapzaal nemen in een van de (jeugd) herbergen. In London Eye Hostel zit je bijvoorbeeld met z'n vieren voor € 118 per nacht. En via Airbnb en Wimdu kan het voor nog minder.

6 ALS OUDER MOET JE HET OOK LEUK HEBBEN

'Als je kind het naar zijn zin heeft, heb jij als ouder dat ook.' Dat ging misschien op toen je kind nog een kleuter was of op de lagere school zat, maar geldt dat ook als je kind een puber is? Nee. Want als je puberkind de hele dag en avond de hort op is en zich vermaakt met anderen, zit je je als (single) ouder misschien wel te vervelen. Kies daarom een vakantiebestemming waarbij ook voor ouders genoeg te doen en te zien is. Boek bijvoorbeeld een kampeerplek op strandcamping Tres Estrellas bij Barcelona voor € 70 per nacht. Terwijl de kinderen zich vermaken met een beachvolleybaltoernooi of in de disco, kunnen ouders de Sagrada Familia bezichtigen of samen uit eten gaan in Barça.



'Als er niets actiefs op het programma staat, hangen onze jongens 't liefst de hele vakantie wat rond met hun mobiel in de hand', zegt Harald Peetjens uit Haarlem.

Samen met zijn vrouw Judith en hun zonen Mees (12) en Tijmen (15) is Peetjens afgelopen zomer met Djoser Junior naar Cuba geweest voor een avontuurlijke gezinsgroepsreis. 'Zo'n reis is ideaal, omdat onze zonen door de groepsdynamiek dingen doen die ze anders nooit zouden doen. Ze gingen zelfs mee op een wandeling, omdat ze bij de andere jongens en meiden wilden zijn.'

Ook in 2014 maakte het gezin een verre Djoser Junior-reis, toen naar Sri Lanka. Tijdens die vakantie was er meestal wifi in de hotels, in Cuba moesten ze het eigenlijk altijd zonder stellen. 'Ja, dat was wel even afzien', zegt zoon Tijmen.

'Omdat we geen contact hadden met vrienden thuis, maar het

'Minder snel ruzie'

had ook als voordeel dat alle kinderen in de groep op elkaar gericht waren.' Sowieso vindt Tijmen het 'top' om met anderen te reizen. 'Ik heb dan ook veel minder snel ruzie met mijn ouders en mijn broer, omdat er veel afleiding is en je ook eens een keer bij anderen kunt gaan zitten.'

Vader Harald vertelt dat de reizen weliswaar bij boeking duur zijn (zo'n € 2500 per persoon voor drie weken), maar dat ze ter plekke door het lage prijspeil niet zo gek veel uitgeven. 'Tenzij je een rondreis maakt in de VS of Canada natuurlijk, dan betaal je wel de hoofdprijs.' Of zo'n avontuurlijke reis er in 2016 ook inzit, weet Peetjens nog niet. 'Mijn vrouw en ik zijn beiden zzp'ers; we moeten elk jaar weer even rekenen of we zo'n dure vakantie kunnen betalen.'

Bij neckermann.nl kun je vakantieparken selecteren op wifi- en zelfs gamefaciliteiten



DURE EN MINDER DURE AANRADERS

€ Niet alle pubers zijn dol op kamperen, maar als er veel te doen is (actie, disco en andere pubers) waarschijnlijk wel. Steeds meer campings richten zich op gezinnen met tieners en bieden veel actie en speciale chillplekken voor jongeren. Campings als 't Strandheem in Opende (Groningen), Betuwestrans in Beesd, Terspegelt in het Brabantse Eersel (uitgeroepen tot beste tienercamping van Europa) en Stoetenslagh in het Overrijsselse Rheezeerveen zijn van toppers in hun segment. Vanaf € 200 p.p.p.w.

€€ Volg het spoor van Dolf uit Thea Beckmans Kruistocht in Spijkerbroek. Dat is de opdracht van een 15-daagse reis van het Duitse Spiers naar het Italiaanse Genua. Tijdens de gezinsreis gaan deelnemers klimmen, boogschieten, raften en wildwater tuben. Erg leuk voor tieners tot een jaar of veertien: pharosreizen.nl. Ca. 600 euro p.p.p.w.

€€€ Een avontuurlijke verre gezinsreis naar Indonesië zal de gemiddelde puber zeer zeker bekoren. Veel zon, zee en strand, vooral op Bali. Ook zijn er in de Zuid-Balinese badplaatsen legio uitgaansgelegenheden voor jongeren. En vergeet het lekkere eten niet, al houden niet alle pubers van de Aziatische keuken. Kijk ook voor andere junior-reizen op sawadee.nl, fox.nl, koningaap.nl en djoserjunior.nl. Vanaf € 1100 p.p.p.w.

Voorkom verveeld hangen. Laat je puber abseilen, raften, canyoning en mountainbiken

7 ZORG VOOR LEEFTIJDGENOTEN

Voor een puber is een volwassene niet boeiend. Het liefst gaat hij om met iemand van zijn eigen leeftijd; die begrijpt hem tenminste en heeft waarschijnlijk dezelfde interesses. Kies daarom een vakantiebestemming waar de kans groot is dat hij collega-pubers tegen het lijf loopt. Natuurlijk kun je een vriend of vriendin van je puberzoon of -dochter meevragen, maar denk niet dat je er dan bent. Ze zullen zich nog steeds stierlijk vervelen als je een kuuroord in het Zwarte Woud als bestemming hebt gekozen.

8 EEN EIGEN KAMER OF TENTJE

Waar kleine kinderen vaak nog het liefst bij papa en mama in bed liggen, hebben pubers vaak een sterke behoefte aan privacy. Uit een marktonderzoek bleek een paar jaar geleden dat zeven van de tien jongeren een eigen slaapkamer het allerbelangrijkste vindt bij een gezinsvakantie, nog belangrijker dan leeftijdgenoten (54%) en strand (51%). Ga je als gezin kamperen, neem dan een tentje voor je puber mee. Zet dat tentje vooral een stukje verderop.

9 ZON, ZEE EN SURFEN

Veel jongeren komen het liefst lekker bruin terug van vakantie. En hoe word je snel bruin? In de buurt van water. Dat in combinatie met een van de meest aantrekkelijke watersporten voor jongeren zorgt voor een ideale zomercocktail. Op surfvakanties.com vind je de mooiste surfplekken in Europa. Vaak zijn dit ook de plekken waar jongeren anderen kunnen ontmoeten en bijna vanzelfsprekend contact kunnen maken. Het Franse Biarritz is een aanrader: hoge golven en in de nabijheid een Eurocamp-camping (Le Ruisseau) met alles erop en eraan.