

Indoor & uitdaging

De winter leent zich bij uitstek voor indoorsportactiviteiten. Zeven avontuurlijke en uitdagende sporten die het ontdekken waard zijn.



Skydiven

Een van de meest uitdagende sportactiviteiten is skydiven, al is het alleen maar omdat er veel gevaar op de loer ligt. Voor de indoorvariant is dat gevaar er nauwelijks, want u zweeft niet op grote hoogte, maar in een verticale windtunnel. Valt u, dan is dat hooguit een paar meter en wordt u opgevangen door een net.

Denk niet dat indoor-skydiven heel eenvoudig is, er komt meer techniek bij kijken dan u denkt. Indoor-skydivecentra

zijn te vinden in Roosendaal (indoorskydive.com) en Utrecht (cityskydive.nl). De prijzen verschillen, maar voor drie skydives (duur: 2 minuten per sprong) moet er ongeveer € 60,- afgerekend worden, inclusief instructie.

Sportklimmen

Klimmen is hot! Bij de Olympische Spelen van Tokyo in 2020 staat de sport voor het eerst op het programma, met drie onderdelen: speed (zo snel mogelijk een muur van 15 meter beklimmen), lead (wie het hoogst komt op een muur met een hoge moeilijkheidsgraad) en boulderen (ongezekerd klimmen op een 'boulder' van zo'n 5 meter). In Nederland zijn een

flink aantal klimhallen te vinden, kijk voor een overzicht op de website van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging.

Amsterdam (klimhalamsterdam.nl) claimt met een hoogte van 21 meter en een klimmuuroppervlak van 3.300 m² de grootste van de Benelux te zijn. Den Haag/Hollands Spoor (deklimmuur.nl) heeft als enige een indoor-ijswand. Entree ligt bij de meeste klimhallen zo rond € 15,-, een kennismakingsles kost zo'n € 25,-.

Skiën/snowborden

In de plaatsen Landgraaf en Zoetermeer (snowworld.com) kan het hele jaar door geskied en gesnowboard worden, maar



de doorgewinterde indoorwintersporter moet toch echt een keer de grens over, naar het Duitse Bottrop (160 km vanaf Utrecht). Met een pistelengte van 640 meter staat daar de langste skihal van de wereld (alpincenter.com). Tickets zijn in de winterperiode te koop vanaf € 40,- (inclusief materiaalhuur, eten/drinken). Leuk extra: een rodelbaan, geopend tussen 12.00 en 17.00 uur.

Surfen

Zon, zee en strand lijken onontbeerlijke ingrediënten voor een mooie surfervaring. Niets is minder waar, vinden ze in Nieuwegein. Daar, in watersportcentrum Down Under (downunder.nl), wordt water met een snelheid tot zo'n 70 kilometer per uur tegen een schuin oplopend vlak gespoten. Resultaat: een flinke golf waarop prima gesurft kan worden. Prijs: € 45,- voor twee uur (minimaal zes personen). Naast surfen biedt het watersportcentrum ook bodyboarden, wakeboarden, kneeboarden, waterskiën en tuben (die laatste vier alleen outdoor).

Beachvolleyballen

Een sport die de laatste jaren sterk gegroeid is in Nederland, is beachvolleybal. Niet vreemd dat er allerlei indoorhallen



als paddenstoelen uit de grond schieten. Eén daarvan verdient bijzondere aandacht, omdat u daar zelfs tijdens de donkerste winterdagen een zomers gevoel krijgt. In The Beach in Aalsmeer (beach.nl), in de voormalige hallen van de bloemenveiling, vindt u behalve verwarmd zand en 'tropische' planten zes beachvolleybalvelden die per uur zijn af te huren. Kosten: vanaf € 37,50 per uur. Beachvolleybal speelt u 2 tegen 2, dus neem uw gezin of een aantal vrienden mee. Wel is individuele inschrijving mogelijk voor de trainingen en toernooien die er regelmatig georganiseerd worden.

Langlaufen

Niet indoor, wel bijzonder. Dat geldt voor de kunststof langlaufbaan in Gouda die elk najaar in oktober wordt aangelegd door de plaatselijke langlaufvereniging. De baan, 800 meter lang met heuvels van 1,5 tot 5 meter, is voor iedereen toegankelijk, entree € 12,- (inclusief materiaalhuur). Check wel even de openingstijden (langlauf.nl), want de baan is niet dagelijks geopend. Nog geen ervaring met langlaufen? Geen probleem, de vereniging biedt ook cursussen, clinics en kennismakingslessen. Bijzonder is trouwens ook het biatlongedeelte waar liefhebbers het langlaufen kunnen combineren met het schieten met lasergeweren.



BMX/MTB

Met crossfietsen over heuvels springen. Dat is BMX in een notendop. Nederland behoort met Twan van Gendt, Niek Kimmann en Laura Smulders tot de absolute wereldtop. Er zijn dan ook veel outdoorparken te vinden in Nederland, maar het enige indoorpark staat in Sittard en heet Wood15 (wood15.eu). Het park is van woensdag t/m zondag open. Entree: € 14,50 (exclusief helm en bike). Ook mountainbikers kunnen er werken aan hun springkunsten. Voor hen zijn er twee lijnen met drie verschillende niveaus: groen (beginner), blauw (ervaren) en rood (technisch). <